



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale  
2014-2020

## HEPATITA B

### - *definiție, risc de infectare, metode de prevenire a infecției* -

#### ➤ CE ESTE HEPATITA B?

Hepatita B este o infecție contagioasă a ficatului cauzată de virusul hepatitei B (VHB). Cursul natural al bolii hepatitei B este diferit de la o persoană la alta.

- Prima fază a bolii, în primele 6 luni după ce o persoană se infectează, se numește **infecție acută** cu hepatită B. În această fază, mulți oameni nu prezintă deloc simptome. Printre cei care au simptome, boala este de obicei ușoară și majoritatea oamenilor nu recunosc că au boală hepatică.
- La 90% dintre persoanele care se infectează ca adulți cu hepatită B, sistemul imunitar luptă cu succes împotriva infecției în faza acută - virusul este eliminat din organism în decurs de 6 luni, ficatul se vindecă complet și persoana devine imună la infecția virală B pentru tot restul vieții. În celelalte 10%, sistemul imunitar nu poate elimina virusul și infecția cu hepatita B persistă după 6 luni, de obicei pentru tot restul vieții persoanei. Această stare persistentă este cunoscută sub numele de **infecție cronică** cu hepatită B.
- Când bebelușii se infectează la naștere sau în timpul copilăriei, procentele sunt inversate - doar 10% elimină infecția. Restul de 90% dezvoltă infecție cronică cu hepatită B.
- În infecția cronică cu hepatita B, ficatul dezvoltă un status inflamator și cicatricial pe o perioadă de ani. Cu toate acestea, viteza cu care au loc inflamația și cicatrizarea variază între oameni. Unii dezvoltă cicatrici hepatice severe (ciroză) în decurs de 20 de ani. La alții, boala hepatică progresează lent și nu devine o problemă majoră pe parcursul vieții.
- O altă îngrijorare este potențialul de cancer hepatic. Infecția cu hepatita B este cea mai importantă cauză a cancerului hepatocelular (ficat).



UNIVERSITATEA DE  
MEDICINĂ ȘI FARMACIE  
**GRIGORE T. POPA**  
IAȘI



ASOCIAȚIA ROMÂNĂ ANTI-SIDA  
A.R.A.S.



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN  
DE URGENȚĂ  
SF. SPIRIDON  
IAȘI

Tratamentul cu medicamente antivirale funcționează pentru unele persoane cu VHB care încep să dezvolte leziuni hepatice. Dacă tratamentul va avea succes depinde de mulți factori, iar aceștia sunt cel mai bine discutați cu un medic specializat în boli hepatice. Când tratamentul are succes, cicatricile hepatice și potențialul de cancer la ficat sunt reduse.

#### ➤ CUM IAU OAMENII VIRUSUL VHB?

Virusul hepatitei B se găsește în sângele persoanelor cu infecție cu VHB. Intră în organism prin contact sânge-sânge.

Teste de sânge fiabile pentru VHB au fost dezvoltate cu mulți ani în urmă. Deoarece donatorii de sânge și produsele din sânge sunt testate pentru VHB, acesta nu mai este mijlocul tipic de infecție.

În multe părți ale lumii, virusul hepatitei B infectează mai mult de 8% din populație.

Principalele căi de transmitere a infecției sunt următoarele:

- Femeile infectate cu VHB transmit infecția copiilor lor în timpul procesului de naștere.
- Oamenii se pot îmbolnăvi de hepatita B, de asemenea, împărțind acele pentru consumul de droguri injectabile.
- Contact sexual cu o persoană infectată.
- Prin înțepare accidentală cu un ac contaminat sau din echipamente medicale.
- Acupunctură, piercing sau tatuaje efectuate cu ace sterilizate necorespunzător.

#### ➤ CINE ESTE EXPUS RISCULUI DE INFECTARE?

- Persoane născute în locuri în care infecția cu hepatita B este frecventă (în special China, Asia de Sud-Est, Insulele Pacificului, Africa sub-sahariană și bazinul Amazonului din America de Sud).
- Copiii părinților născuți în acele locuri
- Consumatorii de droguri injectabile
- Pacienții hemodializați



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale  
2014-2020

- Lucrătorii din domeniul sănătății și al siguranței publice care pot avea contact cu sângele unor persoane infectate
- Persoanele care fac sex cu un partener infectat cu VHB
- Bărbații care fac sex cu bărbați
- Persoanele care locuiesc în aceeași gospodărie cu o persoană infectată cu VHB
- Călătorii în locuri în care infecția cu hepatita B este obișnuită, care vor avea contact extins și apropiat cu populația locală.

#### ➤ CUM ESTE PREVENITĂ HEPATITA B?

##### Testare și vaccinare

- Vaccinul împotriva hepatitei B oferă o protecție excelentă împotriva VHB. Vaccinul este sigur și foarte eficient. Vaccinarea constă în 3 doze de vaccin (injecții) pe parcursul a 6 luni. Protecția durează 20 de ani până la toată viața.
- Academia Americană de Pediatrie recomandă ca toți copiii să primească vaccinul împotriva hepatitei B începând de la naștere (Politica AAP).
- Se recomandă vaccinul împotriva hepatitei B persoanelor care călătoresc în țările în care VHB este frecvent.
- Dacă aveți unul sau mai mulți factori de risc pentru infecția cu hepatita B, ar trebui să faceți un simplu test de sânge pentru VHB. Testul de sânge va determina dacă sunteți:
  - **imun** la hepatita B sau
  - **sensibil** la hepatita B și necesită vaccinare sau
  - **infectat** cu hepatita B și necesită o evaluare suplimentară de către un medic
- Testul de bază pentru infecția acută cu VHB se numește „Testul anticorpilor IgM Core Hepatitis B”. Persoanele care au hepatită acută B prezintă anticorpi IgM pozitivi la acest test.

##### Hepatita perinatala

- Legea din România impune testarea tuturor femeilor însărcinate pentru infecția cu hepatită B





UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale  
2014-2020

- Dacă mama este infectată cu VHB, va transmite infecția copilului în timpul procesului de naștere, cu excepția cazului în care copilul este imunizat în câteva ore de la naștere.
- Administrarea imediată a vaccinului HBIG (imunoglobulină împotriva hepatitei B) și VHB va preveni în mod fiabil infecția sugarului.
- Alți membri ai familiei ar trebui să fie testați pentru hepatita B și să li se administreze vaccin dacă nu sunt deja infectați sau imuni.

#### ➤ OBICEIURI SĂNĂTOASE

Cel mai bun mod de a preveni hepatita B este **vaccinarea**. Alte modalități de a reduce riscul de a face hepatită B, hepatită C și HIV:

- Nu vă injectați droguri. Dacă vă injectați droguri, opriți-vă și intrați într-un program de tratament. Dacă nu vă puteți opri, nu împărțiți niciodată ace sau seringi.
- Nu împărtășiți articole de îngrijire personală care ar putea avea sânge pe ele (briți, periute de dinți).
- Dacă sunteți un lucrător din domeniul sănătății sau al siguranței publice, urmați măsurile de precauție universale pentru sânge/fluide corporale și manipulați în siguranță ace și alte obiecte ascuțite.
- Luați în considerare riscurile dacă vă gândiți la tatuaj, piercing sau acupunctură - instrumentele sunt sterilizate corespunzător?
- Dacă faci sex cu mai mult de un partener stabil, folosește prezervativele din latex corect și de fiecare dată pentru a preveni răspândirea bolilor cu transmitere sexuală, inclusiv hepatita virală și HIV.

#### ➤ DUPĂ EXPUNEREA LA HEPATITA B

- Infecția cu hepatita B poate fi prevenită prin vaccinarea și HBIG (imunoglobulină pentru hepatita B) imediat după ce a intrat în contact cu virusul.
- Persoanele care au fost expuse recent la HBV ar trebui să primească HBIG și vaccinul cât mai curând posibil și, de preferință, în 24 de ore, dar nu mai mult de 2 săptămâni după expunere.



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN  
DE URGENȚĂ  
SF. SPIRIDON  
IAȘI



UNIUNEA EUROPEANĂ



- Dacă ați fost expus recent la hepatita B, trebuie să vă contactați imediat medicul de familie.

#### ➤ CARE SUNT SIMPTOMELE HEPATITEI B?

După ce virusul intră în organism, există o perioadă de incubație care durează 1,5 până la 6 luni (în medie 4 luni) până la începerea bolii. În timpul fazei acute (primele 6 luni după infecție) majoritatea persoanelor nu prezintă simptome sau ar putea prezenta o boală ușoară. Simptomele infecției acute cu VHB, atunci când sunt prezente, pot include:

- Icter (îngălbenirea pielii și a ochilor)
- Urina de culoare închisă, scaune deschise la culoare
- Oboseală
- Durere abdominală
- Pierderea poftei de mâncare
- Greață
- Diaree
- Febră

În timpul fazei cronice (>6 luni după infecție) hepatita B progresează de obicei în tăcere, fără simptome în primii 10-20 de ani. Semnele de cicatrici hepatice severe (ciroză) pot include:

- Ascită (acumularea de lichid și umflarea cavității abdominale)
- Model de vene în formă de stea care se dezvoltă la nivelul toracelui
- Icter
- Mâncărime
- Vânătași și sângerări ușoare

Infecția cronică cu VHB poate duce la boli hepatice grave, cicatrici hepatice (ciroză) și cancer hepatocelular (ficat).

Deoarece simptomele hepatitei B sunt de obicei absente, persoanele cu risc de infecție cu VHB trebuie testate. Dacă credeți că aveți hepatită B sau aveți risc de hepatită B, trebuie să vă adresați medicului dumneavoastră.



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN  
DE URGENȚĂ  
SF. SPIRIDON  
IAȘI





UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale  
2014-2020

Acest material a fost realizat în cadrul proiectului "Program regional de prevenire, depistare precoce (*screening*), diagnostic și direcționare către tratament al pacienților cu boli hepatice cronice secundare infecțiilor virale cu virusuri hepatice B/D și C din regiunile Nord-est și Sud-est - LIVE(RO)2 - EST" POCU/755/4/9/136209, Cod SMIS: 136209 implementat de Universitatea de Medicină și Farmacie "Grigore T. Popa" din Iași în calitate de beneficiar, proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020.

Communication Specialist - Prof. univ. dr. Carol Stanciu

Expert monitorizare acțiuni informare/educare regiunea SE - Asist. univ. dr. Laura Huiban

Expert monitorizare acțiuni informare/educare regiunea NE - Ivona Burduja

Universitatea de Medicină și Farmacie „Grigore T. Popa” din Iași  
Str. Universității nr. 16, 700115, Iași, România

[www.umfiasi.ro](http://www.umfiasi.ro)

Manager proiect,

Prof. Dr. Anca Victorița TRIFAN

Email: [proiecte.europene@umfiasi.ro](mailto:proiecte.europene@umfiasi.ro)



UNIVERSITATEA DE  
MEDICINĂ ȘI FARMACIE  
**GRIGORE T. POPA**  
IAȘI



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN  
DE URGENȚĂ  
SF. SPIRIDON  
IAȘI