



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

INVESTIGAȚII MEDICALE CARE TE INFORMEAZĂ ASUPRA STĂRII DE SĂNĂTATE A FICATULUI TĂU

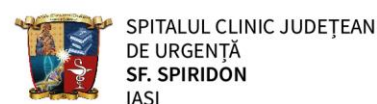
Fiind un organ multifuncțional, ficatul are nevoie de mai multă atenție din partea noastră, încă din perioada tinereții. Acesta participă la digerarea alimentelor, metabolizarea nutrienților și îndepărtarea toxinelor, drept urmare, câteva analize pentru ficat, care indică starea organului, sunt necesare la un anumit interval de timp.

Regulat, pentru a afla cum mai stăm cu sănătatea, sunt necesare câteva analize pentru ficat. Se pot realiza analize de sânge, care pot indica apariția eventualelor grețuri, dureri abdominale sau existența icterului. Totodată, acestea pot găsi cauzele mai multor simptome ale bolilor hepatice sau non-hepatice. Mai mult decât atât, testele hepatice pot indica anumite probleme de sănătate chiar înainte de apariția simptomelor specifice.

Despre ficat, informații generale

Ficatul este unic. El este singurul între organele corpului uman care deține capacitatea de regenerare. Practic, acesta își poate reînnoi celulele care au fost distruse de o boală sau de o leziune pe termen scurt. Totuși, când leziunile sunt repetate, timp îndelungat, pot apărea modificări ireversibile, acesta ajungând să nu mai fie capabil să se regenereze. Fiind un organ foarte activ, când el este bolnav, întregul corp suferă.

Acesta poate suferi din cauza stilului de viață nesănătos. Fumatul, alcoolul, anumite medicamente și mancarea grasă, care duce la o creștere a colesterolului rău, sunt factorii care deteriorează activitatea ficatului, dar și organul în sine. De exemplu, 90% din alcoolul ingerat se metabolizează în ficat, iar consumul zilnic de alcool suprasolicitează sistemele enzimatice și atrage acumularea de produși cu acțiune toxică asupra organului. În timp, aceste "urme" lăsate de alcool în ficat, dau naștere unor leziuni care ulterior se pot transforma în ciroză hepatică sau hepatită alcoolică.





UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

În cazul dezvoltării ficatului gras nonalcoolic, cea mai cunoscută cauză care a dus la acumularea de grăsimi în zona organului este mancarea nesănătoasă prin creșterea colesterolului. Acest tip de afecțiune apare cel mai frecvent în cazul persoanelor care au diabet zaharat, hipertensiune arterială și obezitate. Drept urmare, pentru a nu se ajunge la agravarea leziunilor sunt recomandate periodic anumite analize pentru ficat.

Lista de analize pentru ficat

Așa cum spuneam, periodic este recomandat să facem câteva analize, pentru a afla care este starea de sănătate a ficatului. Stresul, stilul de viață nesănătos (alimentația nesănătoasă, sedentarismul, odihna puțină) și medicația sunt principalii factori care lezează ficatul. De aceea, în zilele noastre este foarte importantă atenția acordată acestui organ. Analizele următoare sunt cele care pot depista la timp anumite afecțiuni ale ficatului.

1. Analize ficat - TGP

TGP sau alaninaminotransferaza este o enzimă care se regăsește cu precădere la nivel hepatic și mai puțin în rinichi, miocard, mușchi scheletici și pancreas. Aceasta are rol în reacțiile enzimatice de utilizare a proteinelor ca sursă de energie. Markerul de citoliză hepatică TGP, prin determinarea concentrației sale se permite diagnosticul și monitorizarea bolilor hepatice. Analiza TGP se recomandă împreună cu dozarea TGO.

Dozarea serică a TGP este recomandată pentru: diagnosticul bolilor hepatice, monitorizarea tratamentului hepatitelor, diferențierea între icterul hemolitic și hepatic și în monitorizarea efectelor medicamentelor hepatotoxice.

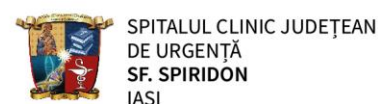
Valorile normale ale TGP-ului sunt dependente de vârstă și sex și sunt cuprinse în următoarele intervale:

Varsta/sex

Valori U/L

0-12 luni

<71





UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

1-3 ani	<31
4-6 ani	<36
7-12 ani	<44
13-17 ani	<45
F:>17 ani M:>17 ani	<35 <50

2. Analize ficat - TGO

TGO sau glutamat oxaloacetat transaminaza mai este cunoscuta si sub denumirea de aspartat aminotransferaza (ASAT). Aceasta este o enzima implicata in metabolismul aminoacizilor, concentratiile cele mai mari regasindu-se la nivelul miocardului, a muschilor scheletici, ficatului si rinichilor. Lezarea acestora poate influenta cresterea nivelului de TGO. Valorile normale ale TGO sunt grupate in functie de varsta si sexul pacientului:

Varsta/sex	Valori U/L
0-12luni	<96
1-3 ani	<71
4-6 ani	<53
7-12 ani	<50
13-17 ani	<46
F:>17 ani M:>17 ani	<35 <50



3. Analize ficat - ALP (fosfataza alcalina)

ALP sau fosfataza alcalina este o enzima ce face parte din clasa hidrolazelor si are origine in ficat, rinichi, oase, granulocite, placenta. Determinarea acesteia este, de obicei, folosita pentru diagnosticul diferential al bolilor hepatice, dar este recomandata si in cazul suspiciunii unor afectiuni osoase. Aceasta enzima s-a dovedit relevanta pentru patologia tesutului osos.

Varsta	Valori (U/L)
0-6 luni	<449
7-12 luni	<462
1-3 ani	<281
4-6 ani	<269
7-12 ani	<300
M: 13-17 ani	<390
F: 13-17 ani	<187
M: >17 ani	<129
F: >17ani	<104

4. Analize ficat - GGT

GGT - gama-glutamyltranspeptidaza este o proteina heterodimerica, cu rolul de a cataliza transferul grupului γ -glutamil de la peptide catre alti aminoacizi. In organism, celulele cu functii secretorii sau absorbtive, dar si celulele tubulare renale sunt bogate in GGT. Valorile de referinta ale enzimei sunt dependente de sexul pacientului si sunt cuprinse in urmatoarele intervale:

Sex	Valori U/L
Feminin	<36
Masculin	<61

5. Analize ficat - globuline/albuminele

Nivelul globulinelor si al albuminelor (electroforeza proteinei serice) se poate testa cand apar simptome care indica o afectiune inflamatorie, o boala autoimuna, o infectie acuta sau cronica, o dereglare a rinichilor sau a ficatului sau pierderi de proteine.

Simptomele pot fi: febra, oboseala, slabiciune, pierdere in greutate, greata, constipatie, urinari frecvente sau dureri de spate, care nu pot fi explicate de prezenta altor afectiuni.

Mai exact, electroforeza proteinelor serice este testul sangvin care stabileste cantitatea de albumina si globuline din sange, in vederea depistarii anumitor afectiuni. Valorile normale ale acestora trebuie sa fie:

Albumine: 57-65%

Alfa-1-globuline: 1-4%

Alfa-2-globuline: 6-10%

Beta-globuline: 8-12%

6. Analize ficat - bilirubina totala

Atunci cand medicul specialist suspecteaza o boala hepatica, bilirubina este una dintre testarile care il pot ajuta in diagnosticare. Bilirubina circula prin sange si este transportata la ficat sub forma unui complex solubil bilirubina - albumina. Desi sunt destul de legate intre ele, totusi, bilirubina poate fi extrasa cu usurinta din sange de catre ficat.

Printre simptomele care necesita masurarea bilirubinei se numara: urina inchisa la culoare, dilatarea vaselor de sange de la nivelul abdomenului, oboseala accentuata permanenta si scadere in greutate.

Bilirubina totala trebuie sa aiba urmatoarele valori:

Varsta

Copii >1 lună

Nu sunt disponibile valori pentru prima luna de viata

Adulti

Bilirubina directa

Bilirubina indirecta

Valori (mg/ dL)

<1

<1.2

<0.3 mg/dL

<1 mg/dL



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

Acest material a fost realizat în cadrul proiectului "Program regional de prevenire, depistare precoce (*screening*), diagnostic și direcționare către tratament al pacienților cu boli hepatice cronice secundare infecțiilor virale cu virusuri hepatice B/D și C din regiunile Nord-est și Sud-est - LIVE(RO)2 - EST" POCU/755/4/9/136209, Cod SMIS: 136209 implementat de Universitatea de Medicină și Farmacie "Grigore T. Popa" din Iași în calitate de beneficiar, proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020.

Communication Specialist - Prof. univ. dr. Carol Stanciu

Expert monitorizare acțiuni informare/educare regiunea SE - Asist. univ. dr. Laura Huiban

Expert monitorizare acțiuni informare/educare regiunea NE - Ivona Burduja

Universitatea de Medicină și Farmacie „Grigore T. Popa” din Iași
Str. Universității nr. 16, 700115, Iași, România

www.umfiasi.ro

Manager proiect,

Prof. Dr. Anca Victorița TRIFAN

Email: proiecte.europene@umfiasi.ro



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN
DE URGENȚĂ
SF. SPIRIDON
IAȘI