



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale  
2014-2020

## STEATOZA HEPATICĂ LA PACIENȚII CU HEPATITĂ VIRALĂ CU VIRUS C

Steatoza hepatică este caracterizată de depunerile de grăsime la nivelul ficatului, depuneri care de multe ori declanșează inflamația acestui organ.

Există două tipuri de steatoza hepatică în cazul pacienților diagnosticați cu hepatita C: steatoza metabolică și steatoza indusă de virusul hepatitic C (VHC). Steatoza metabolică poate să apară ca o urmare a obezității, a diabetului de tip 2, a rezistenței la insulină ori a hiperlipidemiei. Steatoza hepatică metabolică nu este cauzată de hepatita C, însă prezenta acesteia la pacienții cu hepatita C poate cauza evoluția rapidă a fibrozei hepatice.

Steatoza hepatică indusă de hepatita C reprezintă acumularea de grăsimi cauzată de prezenta virusului în organism. Pacienții bolnavi de hepatita C pot avea ambele forme de steatoza hepatică simultan, atât pe cea metabolică, cât și pe cea indusă de infecția cronică cu virusul hepatitic C.

Indiferent de tipul de steatoza hepatică, grăsimile de la nivelul ficatului au un impact direct asupra evoluției infecției cu VHC. Mai mult decât atât, steatoza poate crește riscul pacienților bolnavi de hepatita C de a dezvolta carcinom hepatocelular.

Dovezi de steatoza hepatică se găsesc la aproape jumătate dintre pacienții cu hepatita cu virus C care au obținut un răspuns bun după tratamentul cu antivirale cu acțiune directă asupra virusului hepatic, rezulta dintr-un studiu prospectiv.

Tratamentul infecției cronice cu virusul hepatitei C a fost revoluționat în ultimii ani prin introducerea de noi medicamente antivirale foarte eficiente, cu rate de vindecare de 95% sau mai mari. Cu toate acestea, studiul a arătat că după un tratament pentru hepatita C, aproximativ 50% dintre acei pacienți au prezentat dovezi ale steatozei hepatice, care pot crește riscul de ciroză hepatică și chiar de cancer hepatic. Ficatul gras este o afecțiune foarte frecventă acum ca hepatita C





UNIUNEA EUROPEANĂ



este tratata eficient. Steatoza hepatica a fost foarte raspandita in populatia de studiu, desi enzimele hepatice erau normale.

Monitorizarea pacientilor cu hepatita C pentru steatoza hepatica dupa un raspuns virologic sustinut nu este o practică obisnuita in prezent, insa aceste constatari sugereaza ca monitorizarea pe termen lung este justificata, iar progresia fibrozei ar trebui sa fie luata în considerare la pacientii care sunt vindecati de infectia cu virusul hepatitei C.

Nu exista un tratament care sa vindece steatoza hepatica. Se pot insa folosi o serie de strategii pentru a reduce depozitele de grasime de la nivelul ficatului. Dieta, exercitiile fizice si mentinerea unei greutatei sanatoase sunt strategiile eficiente care pot fi folosite pentru tratarea steatozei. Un studiu realizat recent a dovedit faptul ca pacientii cu hepatita C care isi schimba dieta si practica sport pret de cateva luni reusesc sa reduca steatoza hepatica, dar si riscul de fibroza hepatica.

Acest material a fost realizat în cadrul proiectului "Program regional de prevenire, depistare precoce (*screening*), diagnostic și direcționare către tratament al pacienților cu boli hepatice cronice secundare infecțiilor virale cu virusuri hepatice B/D și C din regiunile Nord-est și Sud-est - LIVE(RO)2 - EST" POCU/755/4/9/136209, Cod SMIS: 136209 implementat de Universitatea de Medicină și Farmacie "Grigore T. Popa" din Iași în calitate de beneficiar, proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020.

Communication Specialist - Prof. univ. dr. Carol Stanciu

Expert monitorizare acțiuni informare/educare regiunea SE - Asist. univ. dr. Laura Huiban

Expert monitorizare acțiuni informare/educare regiunea NE - Ivona Burduja

Universitatea de Medicină și Farmacie „Grigore T. Popa” din Iași

Str. Universității nr. 16, 700115, Iași, România

[www.umfiasi.ro](http://www.umfiasi.ro)

Manager proiect,

Prof. Dr. Anca Victorița TRIFAN

Email: [proiecte.europene@umfiasi.ro](mailto:proiecte.europene@umfiasi.ro)

