



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

HEPATITA CRONICA




CAUZE, MANIFESTARI SI OPTIUNI DE TRATAMENT

Se estimeaza ca, la nivel mondial, sute de milioane de persoane traiesc cu hepatita cronica, o afectiune ale carei simptome nu sunt intotdeauna vizibile si care, netratata, creste riscul dezvoltarii unor boli grave precum ciroza sau cancerul hepatic.

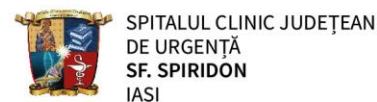
Ce este hepatita cronica?

Hepatita este o inflamatie a ficatului, provocata, cel mai adesea, de infectia cu un virus hepatic. Atunci cand aceasta inflamatie dureaza mai mult de 6 luni vorbim despre hepatita cronica. Mai putin comuna decat hepatita acuta, poate persista chiar si zeci de ani, fara a provoca neaparat daune majore ficatului. In unele cazuri insa, aceasta inflamatie duce la ciroza, insuficienta hepatica si uneori chiar la cancer de ficat.

Exista mai multe tipuri de hepatita cronica, in functie de etiologie, intensitatea inflamatiei histologice si a necrozei, precum si a gradului de fibroza histologica. In functie de etiologie, de exemplu, se poate vorbi despre:

-  hepatica cronica toxica nutritionala;
-  hepatita cronica virala;
-  hepatita cronica autoimuna.

O alta denumire pe care ai putea-o auzi este cea de hepatita cronica nespecificata. Daca te intrebi ce este hepatita cronica nespecificata, aceasta





UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

denumire este folosita atunci cand au fost excluse cauze precum cele mentionate mai sus si nu exista inca suficiente informatii pentru a specifica o cauza.

Hepatita cronica: cauze si factori de risc

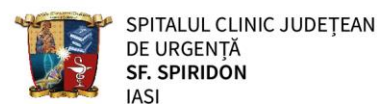
Cauzele hepatitei cronice sunt numeroase si variate, de la anumite virusuri pana la medicamente sau consumul de alcool.

Cele mai frecvente cauze ale hepatitei cronice sunt:

- ✚ Virusul hepatitei C - cauzeaza aproximativ 60 pana la 70% din cazurile de hepatita cronica; cel putin 75% dintre cazurile de hepatita C acuta se cronicizeaza;
- ✚ Virusul hepatitei B - 5 pana la 10% dintre cazuri devin cronice; in cazul copiilor, procentul este mult mai ridicat: hepatita B acuta se cronicizeaza la pana 90% dintre nou-nascutii infectati, respectiv pana la 50% dintre copiii mici;
- ✚ Steatohepatita nealcoolica - este un tip de inflamatie cronica a ficatului ce apare, de obicei, la persoanele cu obezitate, diabet si/sau niveluri anormale de colesterol sau alte grasimi in sange;
- ✚ Boala hepatica legata de alcool - apare, de regula, la persoanele care consuma alcool in exces timp de mai multe luni sau ani.

Alte posibile cauze ale hepatitei cronice sunt:

- ✚ hepatita autoimuna;
- ✚ administrarea prelungita a anumitor medicamente;
- ✚ deficitul de alfa-1 antitripsina (o tulburare ereditara);
- ✚ boala celiaca;
- ✚ hemocromatoza (o tulburare ereditara care determina organismul sa absoarba prea mult fier);





UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

- ✚ colangita biliara primara;
- ✚ tulburarile glandei tiroide;
- ✚ boala Wilson (o afectiune ereditara rara) - la copii si adulti tineri.

Factori de risc

Riscul de a dezvolta hepatita cronica este influentat de anumiti factori. In general, riscul de a face hepatita este mai ridicat in randul celor care:

- ✚ Consuma sau folosesc in viata de zi cu zi apa nesigura;
- ✚ Intra in contact cu ace, seringi sau alte obiecte contaminate cu sange infectat cu virusuri hepatice;
- ✚ Nu se protejeaza in timpul contactelor sexuale si au mai multi parteneri;
- ✚ Sunt expusi la substante chimice toxice frecvent;
- ✚ Consuma alimente care nu au fost spalate sau pregatite corespunzator;
- ✚ Consuma cantitati mari de alcool o perioada lunga;
- ✚ Iau anumite medicamente.

Cum se manifesta hepatita cronica? Care sunt simptomele?

De multe ori, hepatita cronica se dezvolta treptat, fiind asimptomatica.

Atunci cand apar, simptomele hepatitei cronice pot include:

- stare generala proasta;
- pierderea apetitului;
- oboseala;
- febra usoara;
- disconfort abdominal.





UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

Se intampla des ca primele simptome specifice sa apara abia atunci cand deja s-a dezvoltat ciroza. In acest caz, pot fi prezente simptome precum:

- splina marita;
- angioame paianjen (mici vase de sange vizibile la nivelul pielii);
- inrosirea palmelor;
- ascita (acumularea de lichid in abdomen);
- coagulopatie (tendinta de sangerare);
- sangerari in tractul digestiv;
- icter (ingalbenirea pielii si a albului ochilor);
- encefalopatie hepatica (deteriorarea functiei cerebrale);
- cancer hepatic.

Simptomele pot varia si in functie de cauza hepatitei cronice. De exemplu, hepatita autoimuna poate provoca simptome precum: intreruperea menstruatiei, dureri articulare, pierderea poftei de mancare, greata.

Cum se diagnosticheaza hepatita cronica?

De obicei, procesul de diagnosticare a hepatitei cronice incepe cu analize de sange pentru masurarea nivelurilor enzimelor hepatice si ale altor substante produse de ficat. Ce analize se fac pentru hepatita cronica depinde si de cauza suspectata; de exemplu, daca nu este identificat niciun virus hepatic, vor fi necesare alte analize de sange pentru depistarea altor posibile cauze. Pentru confirmarea diagnosticului se mai pot efectua: biopsie hepatica si teste imagistice specializate (ex: elastografia cu ultrasunete, elastografia prin rezonanta magnetica).



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN
DE URGENȚĂ
SF. SPIRIDON
IAȘI



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

Cum se trateaza hepatita cronica?

Tratamentul hepatitei cronice se concentreaza pe tratarea cauzei si gestionarea complicatiilor.

In cazul hepatitei cronice toxice indusa de medicamente, de exemplu, se va intrerupe administrarea medicamentelor respective. Daca hepatita cronica alcoolica este cauza, medicii recomanda schimbarea stilului de viata si, bineinteles, renuntarea la consumul de alcool.

Nu exista tratament pentru hepatita B, dar se pot administra medicamente antivirale daca se agraveaza sau daca nivelurile enzimelor hepatice ori incarcatura virala sunt foarte mari.

Tratamentul hepatita cronice C presupune administrarea de medicamente antivirale timp de 8 pana la 24 de saptamani.

In cazul hepatitei cronice cauzata de steatohepatita non-alcoolica, tratamentul poate include pierderea in greutate, adoptarea unei diete sanatoase, administrarea anumitor medicamente si evitarea toxinelor.

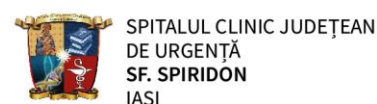
Hepatita autoimuna se trateaza, de obicei, cu corticosteroizi si alte medicamente care pot suprima sistemul imunitar si ameliora simptomele.

Complicatiile hepatitei cronice

Daca nu este tratata, hepatita cronica poate duce la ciroza, insuficienta hepatica si creste riscul de cancer hepatic. Diagnosticarea si tratarea la timp a hepatitei cronice poate ajuta insa la prevenirea acestor complicatii.

Cum poate fi prevenita hepatita cronica?

Cea mai buna modalitate de a reduce riscul dezvoltarii hepatitei cronice este de a lua masuri, atunci cand este posibil, pentru a preveni hepatita. Exista, de





UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

exemplu, vaccin pentru hepatita B, iar hepatita alcoolica poate fi prevenita prin evitarea consumului excesiv de alcool. Hepatita autoimuna, pe de alta parte, nu poate fi prevenita.

Acest material a fost realizat în cadrul proiectului "Program regional de prevenire, depistare precoce (*screening*), diagnostic și direcționare către tratament al pacienților cu boli hepatice cronice secundare infecțiilor virale cu virusuri hepatice B/D și C din regiunile Nord-est și Sud-est - LIVE(RO)2 - EST" POCU/755/4/9/136209, Cod SMIS: 136209 implementat de Universitatea de Medicină și Farmacie "Grigore T. Popa" din Iași în calitate de beneficiar, proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020.

Communication Specialist - Prof. univ. dr. Carol Stanciu

Expert monitorizare acțiuni informare/educare regiunea SE - Asist. univ. dr. Laura Huiban

Universitatea de Medicină și Farmacie „Grigore T. Popa” din Iași

Str. Universității nr. 16, 700115, Iași, România

www.umfiasi.ro

Manager proiect,

Prof. Dr. Anca Victorița TRIFAN

Email: proiecte.europene@umfiasi.ro



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN
DE URGENȚĂ
SF. SPIRIDON
IAȘI